

L'Arche, plus de 55 ans de fraternité

Le projet de L'Arche en Martinique est porté par l'association martiniquaise Le Carbet du Cœur, en vue d'ouvrir et d'animer des lieux de vie partagée avec des adultes ayant un handicap mental. L'ouverture de l'espace des Petites Tables en est la première étape. L'association Le Carbet du Cœur a été créée en novembre 2013 pour promouvoir et faire reconnaître la place et le rôle des personnes porteuses de déficience intellectuelle en Martinique.

UN autre regard sur le handicap

L'Arche crée et anime des lieux où vivent et travaillent ensemble des adultes en situation de handicap mental et les assistants salariés ou volontaires qui les accompagnent. Une « communauté » de L'Arche comprend plusieurs foyers de vie à taille humaine, un atelier d'activités et pour certaines, un ESAT (travail en milieu adapté).

Cette vie quotidienne est partagée par des personnes aux histoires, cultures, capacités et âges variés. Chacun participe selon ses possibilités aux tâches communes. Les personnes handicapées trouvent ainsi leur place en étant accueillies telles qu'elles sont et soutenues dans leurs talents. Elles y développent des relations d'amitié qui dépassent la simple relation d'aide.

À L'Arche, les personnes accueillies avec leur handicap contribuent de manière essentielle à la vie en société. Elles révèlent, au cœur même de leurs fragilités, des qualités humaines qui rejaillissent sur l'ensemble des membres de la communauté.



LES PETITES TABLES C'EST POUR QUI ?

LES PETITES TABLES SONT POUR VOUS SI VOUS ÊTES :

➤ Un adulte porteur d'une déficience intellectuelle sans prise en charge,

désirant avoir son « chez soi » en journée pour partager des activités avec des amis valides ou avec handicap, développer ses talents, avoir une vie sociale et développer son autonomie.

➤ Un adulte étant en structure (IMP/IMPro ou ESAT)

mais désirant faire évoluer son parcours de vie.

➤ Un adulte porteur d'une déficience intellectuelle et passionné par la restauration.

➤ Une personne sans handicap qui souhaite partager des moments d'amitié avec des personnes handicapées



COMMENT SE PASSE L'admission ?



DES ateliers créatifs et ludiques

Des ateliers qui permettent à chacun de déployer ses capacités : apprendre à vivre ensemble, à développer sa créativité et son expression, se sentir mieux dans son corps, s'ouvrir au monde extérieur ou tout simplement partager des moments chaleureux.

Les activités : Théâtre • musique • peinture • modelage • jeux de société • relaxation • natation • bibliothèque • visites de musées • courses • cuisine • jardinage • pâtisserie...

UNE table d'hôtes POUR SE RENCONTRER

Parce qu'un repas partagé est toujours un moment fort en convivialité autant par sa préparation que par ce qui se passe autour de la table. La table d'hôtes des Petites Tables est à la fois :

- **Un lieu de formation** aux métiers de la restauration et du service.
- **Une table ouverte sur l'extérieur** pour inviter à la rencontre de la différence.



Suivre nos actus sur Facebook pour connaître les horaires d'ouverture

➤ SOUTENEZ-NOUS ♥

EN DEVENANT BÉNÉVOLE :

Les bénévoles ont une place importante pour développer des liens amicaux et participer à certaines activités.

Contact : 06 96 48 54 45
contact-projet@arche-martinique.org

EN FAISANT UN DON :

Dons par chèque ou en ligne sur :
<http://je-te-donne.arche-france.org>
Précisez bien dans l'ordre votre affectation à :
« Martinique (Projet de L'Arche) ».



L'Arche EN bref



En France, **134 foyers de vie** à taille humaine, **33 centres d'activités** et **11 ateliers de travail** pour des adultes ayant un handicap mental.

1350 personnes handicapées sont accueillies à L'Arche en France, dans **36 communautés**.



La personne handicapée est accueillie **dans toutes ses dimensions humaines** et avec tous ses talents.

Plus de **350 jeunes volontaires** en **Service Civique** sont accueillis chaque année en France.



L'Arche est présente dans **38 pays** sur **les 5 continents** et compte 153 communautés dans le monde.



VENEZ NOUS RENCONTRER !

12-14 rue du 23 mai 1848
97200 FORT-DE-FRANCE

*Près de la place Abbé Grégoire
et de l'église des Terres-Sainville,
à proximité des transports
(bus, TCSP, navette, taxico).*



HORAIRE

Du lundi au vendredi
de 9 h à 16 h

Au choix 2 ou 5 jours / semaine.

NOUS CONTACTER

☎ 06 96 48 54 45

✉ contact-projet@arche-martinique.org

🌐 <http://projet.arche-martinique.org>

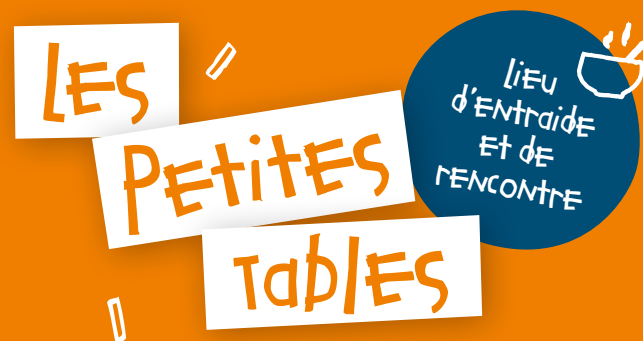
📱 @lecarbetsducoeur

► ILS NOUS SOUTIENNENT



Table d'hôtes

à Fort-de-France



La vie partagée avec les personnes
ayant un handicap mental

